

ちょっとでもやったことがあることを書き出そう！シート

風	水	地	火
	◎		

①とにかく、これまでの人生でちょっとでも経験したことがあることを書き出します。
 例えば……短期間でもやったことがある**バイト**、
 職場で少しでもやったことがある**作業**、
 一時的にでもハマったことのある**趣味**、
 簡単なものであっても取った**資格**、
 1回だけであっても体験したことのある**活動**、などのキーワードから探してみてください。

	バイト	作業	趣味	資格	活動
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					